

## 1 भारत में इथेनॉल मिश्रण (PIB पृष्ठभूमि)



- ऊर्जा सुरक्षा को बढ़ावा देता है और कच्चे तेल के आयात को घटाता है।
- वाहन उत्सर्जन कम करता है; भारत के नेट जीरो 2070 लक्ष्य में सहायक।
- गन्ना, मक्का आदि की मांग बढ़ाकर किसानों की आय में वृद्धि।
- परिपत्र अर्थव्यवस्था को प्रोत्साहन।
- राष्ट्रीय जैव ईंधन नीति 2018 (संशोधित 2022) के अंतर्गत।
- लक्ष्य: 20% इथेनॉल मिश्रण (E20)।

जैव ईंधन (इथेनॉल) → कच्चे तेल आयात में कमी → कम उत्सर्जन लागत बचत

महत्व वर्धन: कई राठों में E20 पंपलट परियोजना, गुमीण अर्थव्यवस्था और जलवायु कार्रवाई को बल

की-वर्द्धन: इथेनॉल, E20, ऊर्जा सुरक्षा, जलवायु परिवर्तन, कृषि, जैव ईंधन

## 2 MY भारत - जहाँ डिजिटल इंडिया मिलती है युवा शक्ति से (PIB पृष्ठभूमि)



- युवाओं के जुड़ाव और राष्ट्र निर्माण का डिजिटल प्लेटफॉर्म।
- स्वयंसेवा, कौशल, इंटरनेट और अवसरों से जोड़ता है।
- नागरिक भागीदारी और सामुदायिक सेवा को बढ़ावा।
- प्रौद्योगिकी आधारित एकीकृत युवा पारिस्थितिकी तंत्र बनाता है।
- 2023 में लॉन्च; NYKS मॉडल का विस्तारित डिजिटल रूप।
- युवाओं में नेतृत्व क्षमता और सामाजिक जिम्मेदारी को सुदृढ़ करता है।

महत्व वर्धन: विकसित भारत @2047 के की भागीदारी सुनिश्चित

की-वर्द्धन: युवा, डिजिटल इंडिया, सहभागिता, नेतृत्व, विकसित भारत

## 3 भारत UNCTAD के उपभोक्ता संरक्षण पर विशेषज्ञ समूह के 9वें सत्र की अध्यक्षता करेगा



- भारत UNCTAD विशेषज्ञ समूह के 9वें सत्र की अध्यक्षता करेगा।
- उपभोक्ता अधिकारों पर वैश्विक सहयोग को सुदृढ़ करेगा।
- क्रॉस-बॉर्डर मुद्दे, डिजिटल बाजार और न्यायसंगत व्यापार पर ध्यान।
- उपभोक्ता कल्याण, जागरूकता और प्रवर्तन को प्रोत्साहन।
- सतत और समावेशी बाजारों के लिए सहयोगात्मक ढांचा।
- वैश्विक उपभोक्ता शासन में भारत की नेतृत्व भूमिका को मजबूत करता है।

महत्व वर्धन: UNCTAD मुख्यालय - जिनेवा स्थापना: 1964

की-वर्द्धन: उपभोक्ता अधिकार, UNCTAD, वैश्विक सहयोग, न्यायसंगत व्यापार

## 4 भारत BRICS एंटी-ड्रग एजेंसियों की बैठक की मेजबानी करेगा



- 6-7 जुलाई 2026 को गुवाहाटी में बैठक।
- नशीले पदार्थों की तस्करी व ड्रग सिंडिकेट पर सहयोग।
- खुफिया जानकारी साझा करना और श्रेष्ठ प्रथाओं का आदान-प्रदान।
- संगठित अपराध व आतंक वित्तपोषण पर अंकुश।
- क्षमता निर्माण और संयुक्त कार्यवाहियों को बढ़ावा।
- BRICS सदस्य देशों के बीच सुरक्षा सहयोग को सुदृढ़ करता है।

महत्व वर्धन: ड्रग तस्करी का संबंध आतंकवाद, मनी लॉन्ड्रिंग व संगठित अपराध से

की-वर्द्धन: नारकोटिक्स, BRICS, आंतरिक सुरक्षा, सहयोग, आतंक वित्तपोषण

## 5 INS सुदर्शनी न्यूयॉर्क पहुँची, SAIL4TH 250 समारोह में भागीदारी



- भारतीय नौसेना का ट्रेनिंग शिप INS सुदर्शनी न्यूयॉर्क पहुँचा।
- SAIL4TH 250 समारोह में भागीदारी (अमेरिका की 250 वर्षगांठ समारोह)।
- भारत की समुद्री विरासत और नौसेना परंपरा का प्रदर्शन।
- समुद्री कृतीति और सांस्कृतिक संपर्क को मजबूत बनाता है।
- युवाओं को नौसेना करियर और नेतृत्व के लिए प्रेरित करता है।
- भारत की वैश्विक उपस्थिति और सॉफ्ट पावर को बढ़ाता है।

महत्व वर्धन: INS सुदर्शनी - भारतीय नौसेना का वेलेन्ट ट्रेनिंग शिप; 1997 में कमीशन

की-वर्द्धन: नौसेना, समुद्री कृतीति, सॉफ्ट पावर, युवा प्रशिक्षण, सांस्कृतिक आउटरीच

## 6 ICMR को ई-गवर्नेंस 2026 के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार



- ICMR को ई-गवर्नेंस के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार से सम्मानित किया गया।
- डिजिटल नवाचारों और सांख्यिक सेवा प्रदाय में उत्कृष्ट योगदान।
- पारदर्शिता, दक्षता और सुगमता में सुधार।
- डिजिटल स्वास्थ्य पारिस्थितिकी तंत्र, अनुसंधान व डेटा प्रबंधन को सुदृढ़ता।
- आईटी आधारित प्रशासन को प्रोत्साहन।
- स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता और साक्ष्य आधारित नीति को बल।

महत्व वर्धन: ICMR, स्वास्थ्य अनुसंधान विभाग (DoHR), स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के अधीन शीर्ष जैव-चिकित्सा शोध संस्था

की-वर्द्धन: ई-गवर्नेंस, स्वास्थ्य, नवाचार, डिजिटल सेवाएँ, शोध

## 7 डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की 125वीं जयंती का स्मरण



- 125वीं जयंती पर राष्ट्र व्यापी स्मरण।
- प्रख्यात शिक्षाविद, सांसद और राष्ट्रवादी नेता।
- 1951 में भारतीय जनसंघ की स्थापना।
- 'एक देश में दो विधान, दो प्रधान, दो निशान नहीं चलेंगे' का नारा दिया।
- राष्ट्रीय एकता और अखंड भारत के प्रबल समर्थक।
- शिक्षा और राष्ट्र निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान।

महत्व वर्धन: जन्म: 6 जुलाई 1901 निधन: 23 जून 1953

की-वर्द्धन: राष्ट्रवाद, शिक्षा, एकता, जनसंघ, राजनीतिक विचार

## 8 प्रधानमंत्री ने पंडवाणी गायिका तीजन बाई के निधन पर शोक व्यक्त किया



- प्रख्यात पंडवाणी गायिका तीजन बाई का निधन; पीएम ने शोक व्यक्त किया।
- पद्म श्री (2020) से सम्मानित।
- छत्तीसगढ़ की लोक कला 'पंडवाणी' की महान हस्ती।
- महाभारत पर आधारित लोक गायन परंपरा को विश्व स्तर पर पहचान दिलाई।
- भारत की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत को समृद्ध किया।
- उनकी कला आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा रहेगी।

महत्व वर्धन: पंडवाणी को UNESCO की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत सूची में मान्यता

की-वर्द्धन: लोक कला, अमूर्त विरासत, पंडवाणी, छत्तीसगढ़, संस्कृति

## 9 श्री सत्य साई के 100 वर्ष पूरे होने पर फिट इंडिया संडेज ऑन साइकिल



- फिट इंडिया संडेज ऑन साइकिल का 80वां एडिशन, श्री सत्य साई के 100 वर्ष पूर्ण पर।
- फिटनेस, स्वास्थ्य और पर्यावरण संरक्षण का संदेश।
- साइकिल उपयोग को बढ़ावा; प्रदूषण में कमी।
- समुदाय में एकता, सामाजिक सहभागिता और सकारात्मक जीवनशैली।
- युवाओं को खेल और फिटनेस के लिए प्रेरित करता है।
- युवा कार्य एवं खेल मंत्रालय के तहत फिट इंडिया आंदोलन का हिस्सा।

महत्व वर्धन: साइकिल चलाना - सस्ता, पर्यावरण अनुकूल और स्वास्थ्यवर्धक

की-वर्द्धन: फिटनेस, पर्यावरण, सतत जीवनशैली, समुदाय भागीदारी, खेल

## अन्य महत्वपूर्ण एक-पंक्तियाँ



केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री Amit Shah कल नई दिल्ली में सहकारिता मंत्रालय के 5वें स्थापना दिवस समारोह में मुख्य पाषाण रखेंगे व कई पहलें शुरू करेंगे।



केन्द्रीय गृह मंत्री और कोयला और खनिज मंत्री ने अवैध कोयला खनन और कोयला चोरी की स्थिति की समीक्षा की।



सरकार ने पुनर्निर्माण के माध्यम से लगभग 65,000 पूर्ववर्ती शस्त्र कारखाना कर्मचारियों के भविष्य को सुरक्षित किया।



MSDE ने नवाचार मंत्रा के लिए पंजीकरण की अंतिम तिथि 15 जुलाई 2026 तक बढ़ाई।



PM मोदी: उर्वरक संकट में किसानों की ढाल बने JP नहु, किसानों के हितों की रक्षा में नेतृत्व प्रदान किया।

## 1 ETHANOL BLENDING IN INDIA (PIB BACKGROUNDER)



- Supports energy security and reduces crude oil imports.
- Cuts vehicular emissions; aids Net Zero 2070 goal.
- Benefits farmers via demand for sugarcane, maize.
- National Policy on Biofuels 2018 (amended 2022).
- Target: 20% ethanol blending (E20).
- Feedstocks: sugarcane, maize, B-heavy molasses, surplus grains.



**Value Addition:** E20 pilot in many States Boosts rural economy & circular economy

**Keywords:** Biofuel, E20, Energy Security, Climate Action, Agriculture

## 2 MY BHARAT – WHERE DIGITAL INDIA MEETS YOUNG INDIA (PIB BACKGROUNDER)



- Digital platform for youth engagement and nation-building.
- Connects youth with volunteering, skilling & opportunities.
- Encourages civic participation and community service.
- Builds a unified youth ecosystem using technology.
- Launched in 2023; replaces NYKS model with a broader digital platform.
- Strengthens leadership and social responsibility.

**Value Addition:** Empowers youth as partners in Viksit Bharat @2047

**Keywords:** Youth, Digital India, Governance, Civic Participation

## 3 INDIA TO CHAIR UNCTAD'S 9<sup>th</sup> SESSION ON CONSUMER PROTECTION



- India will chair the 9th Session of Intergovernmental Group of Experts on Consumer Protection.
- Promotes global cooperation on consumer rights.
- Focus: cross-border issues, digital markets, fair trade.
- Strengthens consumer welfare, awareness & enforcement.
- Supports sustainable and inclusive marketplace.
- Enhances India's leadership in global consumer governance.

**Value Addition:** UNCTAD HQ: Geneva Established: 1964

**Keywords:** Consumer Rights, UNCTAD, Global Cooperation, Protection

## 4 INDIA TO HOST BRICS HEADS OF ANTI-DRUG AGENCIES MEETING



- Meeting on 6–7 July 2026 in Guwahati.
- Focus on combating narcotics trafficking and drug syndicates.
- Promotes intelligence sharing and best practices.
- Addresses transnational organised crime and drug financing.
- Strengthens capacity building and joint operations.
- Enhances BRICS cooperation in internal security.

**Value Addition:** Drug trafficking links to terrorism, money laundering, crime

**Keywords:** Internal Security, BRICS, Narcotics, Cooperation

## 5 INS SUDARSHINI ARRIVES IN NEW YORK FOR SAIL4TH 250 CELEBRATIONS



- INS Sudarshini, sail training ship of Indian Navy, reached New York.
- Participating in SAIL4TH 250 celebrations.
- Showcases India's maritime heritage and naval tradition.
- Strengthens maritime diplomacy and cultural outreach.
- Builds international goodwill and people-to-people connect.
- Enhances Navy's global presence and soft power.

**Value Addition:** INSV Tarini & Sudarshini promote youth training & diplomacy

**Keywords:** Navy, Maritime Diplomacy, Cultural Outreach, Soft Power

## 6 ICMR WINS NATIONAL AWARDS FOR E-GOVERNANCE 2026



- ICMR honoured with National Awards for e-Governance 2026.
- Recognised for digital innovations in public service delivery.
- Improves efficiency, transparency and accessibility.
- Supports digital health ecosystem, research & data management.
- Encourages adoption of IT in governance.
- Boosts quality of healthcare and evidence-based policy.

**Value Addition:** ICMR under Department of Health Research, MoHFW

**Keywords:** e-Governance, Health, Innovation, Public Service

## 7 125<sup>th</sup> BIRTH ANNIVERSARY OF DR. SYAMA PRASAD MOOKERJEE



- 125th Birth Anniversary commemorated across the country.
- Eminent educationist, parliamentarian and nation-builder.
- Founder of Bharatiya Jana Sangh in 1951.
- Advocated 'Ek Desh Mein Do Vidhan, Do Pradhan, Do Nishan Nahin Challenge'.
- Played key role in nation-building and integration.
- Remembered for his contribution to education and national unity.

**Value Addition:** Born: 6 July 1901 Died: 23 June 1953

**Keywords:** Nation Building, Education, Integration, Political Thought

## 8 PM CONDOLES PASSING OF PANDAVANI SINGER TEEJAN BAI



- Prime Minister condoled the passing of Pandavani singer Teejan Bai.
- Padma Shri awardee (2020).
- Renowned for preserving and popularising Pandavani art.
- Folk tradition of Chhattisgarh based on Mahabharata.
- Her contribution enriched India's intangible cultural heritage.
- Leaves behind a rich cultural legacy.

**Value Addition:** Pandavani is a UNESCO Intangible Cultural Heritage of India

**Keywords:** Culture, Folk Art, Intangible Heritage, Chhattisgarh

## 9 FIT INDIA SUNDAYS ON CYCLE CELEBRATING 100 YEARS OF SRI SATHYA SAI



- Union Minister leads nationwide 80th edition of Fit India Sundays on Cycle.
- Celebrates 100 years of Sri Sathya Sai.
- Promotes fitness, healthy lifestyle and environmental sustainability.
- Encourages use of cycles and reduces pollution.
- Builds community spirit and social cohesion.
- Part of Fit India Movement under Ministry of Youth Affairs & Sports.

**Value Addition:** Cycling is eco-friendly, low-cost & health promoting

**Keywords:** Health, Fitness, Environment, Community Participation

## OTHER IMPORTANT ONE-LINERS



Union Home & Cooperation Minister to lay Foundation Stone and inaugurate key initiatives of Ministry of Cooperation in New Delhi.



Union Home Minister & Minister (Coal & Mines) reviewed illegal coal mining and coal theft situation.



Government secures future of nearly 65,000 erstwhile Ordnance Factory employees via redeployment.



MSDE extends Registration Deadline for Navachar Mantra to 15 July 2026.



PM Modi's leadership shielded farmers from fertilizers crisis: JP Nadda.

# हिमाचल प्रदेश

देवभूमि • पर्वत • प्रकृति • संस्कृति • विकास



रोहतांग पास



शिमला - ग्रीष्मकालीन राजधानी

## 1. संक्षिप्त तथ्य

ग्रीष्मकालीन राजधानी	: शिमला
शीतकालीन राजधानी	: धर्मशाला
राज्य गठन	: 25 जनवरी 1971 (18वां राज्य)
आधिकारिक भाषा	: हिंदी
अतिरिक्त आधिकारिक भाषा	: संस्कृत
राज्य पशु	: हिम तेंदुआ (Snow Leopard)
राज्य पक्षी	: वेस्टर्न ट्रेगोपन
राज्य पुष्प	: पिंक रोडोडेंड्रॉन (बुर्रांस)
राज्य वृक्ष	: देवदार
जनसंख्या (2011)	: 68.56 लाख* (*जनगणना 2011)
क्षेत्रफल	: 55,673 वर्ग कि.मी.
साक्षरता दर	: 82.80%* (2011)

## महत्वपूर्ण तथ्य

- ★ हिमाचल प्रदेश को 'देवभूमि' कहा जाता है।
- ★ हिमाचल में बिजली उत्पादन की अपार क्षमता है।
- ★ यह भारत का प्रथम पूर्ण इलेक्ट्रिक राज्य बनने वाला राज्य है।
- ★ उच्च साक्षरता और कम जनसंख्या घनत्व इसकी विशेषता है।
- ★ सेब अर्धव्यवस्था के कारण 'एप्पल स्टेट' के रूप में प्रसिद्ध।

## 2. स्थिति एवं मानचित्र

### स्थिति

- उत्तरी हिमालयी राज्य।
- पूर्णतः पर्वतीय राज्य।
- पश्चिमी हिमालय में स्थित।
- चीन (तिब्बत स्वायत्त क्षेत्र) के साथ अंतरराष्ट्रीय सीमा साझा करता है।

### मुख्य नदियाँ

- सतलज
- व्यास
- रावी
- चिनाब
- यमुना (सहायक नदियाँ उद्गम)



### भौगोलिक क्षेत्र

- शिवालिक पर्वतमाला
- लघु हिमालय
- महान हिमालय
- ट्रांस-हिमालय

## 3. इतिहास एवं धरोहर

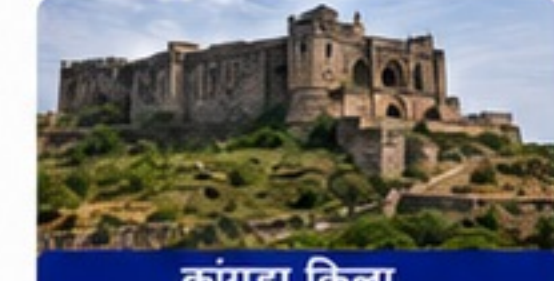
- प्राचीन इतिहास**
  - देवों, पुराणों एवं प्राचीन हिंदू ग्रंथों में उल्लेख।
- मध्यकालीन इतिहास**
  - कई पहाड़ी रियासतें - काठोच, बुजुहर, चंबा आदि।
- ब्रिटिश काल**
  - शिमला ब्रिटिश भारत की ग्रीष्मकालीन राजधानी रहा।
- आधुनिक इतिहास**
  - 1956 में केंद्र शासित प्रदेश बना।
  - 25 जनवरी 1971 को पूर्ण राज्य का दर्जा मिला।
- यूनेस्को धरोहर स्थल**
  - ग्रेट हिमालयन नेशनल पार्क (2014)
  - कालका-शिमला रेलवे (2008)



ज्वालामुखी मंदिर



हडिंबा देवी मंदिर



कांगड़ा किला

## 4. अर्थव्यवस्था

**प्रमुख उद्योग**

- जलविद्युत, पर्यटन, खाद्य प्रसंस्करण, फार्मास्यूटिकल्स, सीमेंट, ऊन और हस्तशिल्प।

**खनिज**

- चुना पत्थर, जिप्सम, डोलोमाइट, बेटारसाइट, कोयला, बॉक्साइट।

**अवसंरचना**

- अच्छी सड़कें, सुरगों, रेल संपर्क, उन्नत दूरसंचार।

**हवाई अड्डे**

- कुल्लू-भुंजर (KUU), गम्मल (धर्मशाला)।

**मुख्य तथ्य** : जलविद्युत हिमाचल प्रदेश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ है। यह भारत के प्रमुख बिजली उत्पादक राज्यों में से एक है।

भाखड़ा नांगल बाँध

गगल एयरपोर्ट

## 5. कृषि

**मुख्य फसलें**

- गेहूँ, मक्का, चावल, जौ, बाजरा।

**बागवानी**

- सेब, पेंसी, आड़ू, आलुबुखार, खुवानी, नाशपाती, कीवी, अखरोट, पलम।

**अन्य उत्पाद**

- आलू, राजमा, मटर, ऑफ-सीजन सब्जियाँ, शहद।

**GI टैग** : कांगड़ा चाय • कुल्लू शॉल • चंबा रूमाल

## 6. संस्कृति एवं परंपरा

**लोक नृत्य**

- नाटी, कयांग, छम।

**लोक संगीत**

- पहाड़ी लोकगीत, धुनों।

**कला रूप**

- कांगड़ा चित्रकला, पहाड़ी लघुचित्र।

**हस्तशिल्प**

- कुल्लू शॉल, चंबा रुमाल, लकड़ी की नक्काशी, धातु शिल्प, टोकरियाँ।

**भाषाएँ**

- हिंदी, पहाड़ी बोलियाँ (कांगड़ी, मंड्याली, कुल्लू, किन्नोरी आदि), संस्कृत (अतिरिक्त आधिकारिक भाषा)।



नाटी नृत्य



चंबा रूमाल



कुल्लू शॉल

## 7. त्यौहार

**कुल्लू दशहरा**

- विश्व प्रसिद्ध, अंतरराष्ट्रीय पहचान।

**मिंजर मेला**

- चंबा में मनाया जाता है।

**लोसर**

- तिब्बती नव वर्ष (लाहौल-स्पीति, किन्नौर)।

**शिवरात्रि (मंडी)**

- विश्व प्रसिद्ध शिवरात्रि मेला।

**हल्दा त्यौहार**

- लाहौल घाटी का प्रमुख त्यौहार।

**क्रिसमस**

- हर्षस्लास के साथ मनाया जाता है।

**कुल्लू दशहरा**



कुल्लू दशहरा

## 8. पर्यावरण एवं जैव विविधता

**राष्ट्रीय उद्यान**

- ग्रेट हिमालयन नेशनल पार्क
- पिन वैली नेशनल पार्क
- खीसंगंगा नेशनल पार्क
- इंदरकिला नेशनल पार्क
- सिमलबारा नेशनल पार्क

**वन्यजीव अभयारण्य**

- रबी घटन, पैत, कुजी, त्रिगिच आदि।

**बायोस्फीयर रिजर्व**

- ग्रेट हिमालयन बायोस्फीयर रिजर्व।

**रामसर स्थल**

- चोंग झील, रेणुका झील, चंद्रताल झील।

**प्रमुख जलानिचों** : हिम तेंदुआ, कस्तूरी मृग, हिमालयी भूरा भालू, हिमालयी मोनाल, वेस्टर्न ट्रेगोपन, काला भानु, पुण्ड्र आदि।



हिम तेंदुआ



वेस्टर्न ट्रेगोपन



कस्तूरी मृग



हिमालयी मोनाल

## 9. पर्यटन एवं धरोहर

**प्रमुख पर्यटन स्थल**

- शिमला, मनाली, धर्मशाला, कसौली, डलहौजी, सोलन, किन्नौर, स्पीति घाटी।

**धार्मिक स्थल**

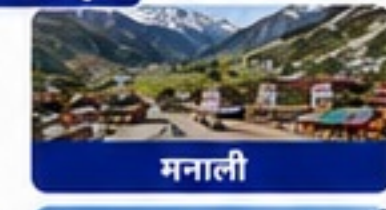
- ज्वालामुखी मंदिर, बैजनाथ मंदिर, नाधा देवी मंदिर, चामुण्डा देवी, रीजुका जी।

**धरोहर स्थल**

- कालका-शिमला रेलवे, कांगड़ा किला, विलासपुर का कोस डैम, आंद्रता आर्किटेक्चर।

**साहसिक पर्यटन**

- ट्रेकिंग, स्कीइंग, रिबर राफ्टिंग, पैराग्लाइडिंग, माउंटन बाइकिंग।



मनाली



धर्मशाला



स्पीति घाटी



कालका-शिमला रेलवे



ज्वालामुखी मंदिर



कांगड़ा किला

## 10. UPSC के लिए महत्वपूर्ण

- प्रिलीम्स कैम्पस : नदियाँ, दर्रे, राष्ट्रीय उद्यान, रामसर स्थल, GI टैग, त्यौहार।
- मेंस पॉइंट्स : जलवायु परिवर्तन और हिमनद, आपदा प्रबंधन, जलविद्युत, सतत पर्वतीय विकास, सेब अर्धव्यवस्था।
- करेंट अफेयर्स लिंक : ग्लेशियर पिघलना, GLOF, हाइड्रो प्रोजेक्ट, टनल निर्माण, पर्यटन एवं पर्यावरण संरक्षण।
- महत्वपूर्ण व्यक्तित्व : डॉ. यशवंत सिंह परमार (निर्माण पुरुष), कर्नल धेवांग रिनपोछे (सेना अधिकारी)।
- रणनीतिक महत्व : चीन सीमा, जल स्रोत, उत्तर भारत की जल सुरक्षा, सामरिक और पारिस्थितिक महत्व।

## 11. त्वरित पुनरावर्तन - 15 मुख्य तथ्य

- 1 ग्रीष्मकालीन राजधानी - शिमला
- 2 शीतकालीन राजधानी - धर्मशाला
- 3 राज्य गठन - 25 जनवरी 1971
- 4 सबसे ऊँची चोटी - रिवो पगल (6,816 मी.)
- 5 राज्य पशु - हिम तेंदुआ
- 6 राज्य पक्षी - वेस्टर्न ट्रेगोपन
- 7 राज्य पुष्प - पिंक रोडोडेंड्रॉन (बुर्रांस)
- 8 प्रमुख नदी - सतलज
- 9 प्रमुख दर्रा - रोहतांग पास
- 10 यूनेस्को स्थल - ग्रेट हिमालयन नेशनल पार्क
- 11 यूनेस्को स्थल - कालका-शिमला रेलवे
- 12 रामसर स्थल - चोंग झील
- 13 GI टैग - कांगड़ा चाय
- 14 प्रसिद्ध त्यौहार - कुल्लू दशहरा
- 15 उपनाम - देवभूमि

## 12. हिमाचल प्रदेश - एक नज़र में

हाइड्रो पावर की राजधानी	सेब अर्धव्यवस्था का केंद्र	चीन से सीमा साझा	स्वच्छ और हरित राज्य
उच्च साक्षरता राज्य	समुद्र संस्कृति और लोक परंपरा	पर्यटन का प्रमुख केंद्र	सतत पर्वतीय विकास की दिशा में अग्रणी

## 13. हिमाचल प्रदेश क्यों महत्वपूर्ण है ?

- जल सुरक्षा और जल स्रोतों का संरक्षण
- जलविद्युत क्षमता और उर्जा सुरक्षा
- हिमालयी पारिस्थितिकी की रक्षा
- सीमावर्ती राज्य - सामरिक दृष्टि से महत्वपूर्ण
- आपदा प्रबंधन एवं जलवायु परिवर्तन अध्ययन का प्राकृतिक प्रयोगशाला।



Shimla - The Summer Capital

# SRIJAN INDIA ONE STATES OF INDIA

3<sup>RD</sup> JULY 2026

## HIMACHAL PRADESH

DEV BHOOMI • MOUNTAINS • NATURE • CULTURE • PROGRESS



Rohtang Pass

### 1. QUICK FACTS

- Capital (Summer) : Shimla
- Capital (Winter) : Dharamshala
- Formation : 25 January 1971 (18th State of India)
- Official Language : Hindi
- Additional Official Language : Sanskrit
- State Animal : Snow Leopard
- State Bird : Western Tragopan
- State Flower : Pink Rhododendron
- State Tree : Deodar Cedar
- Population (2011) : 68.56 Lakh\* (\*Census 2011)
- Area : 55,673 sq. km
- Literacy Rate : 82.80%\* (2011)

#### IMPORTANT FACTS

- ★ Himachal means "Abode of Snow".
- ★ Known as "Dev Bhoomi" - Land of Gods.
- ★ First state to achieve 100% rural electrification.
- ★ High literacy, low population density.
- ★ Major contributor to India's hydropower.

### 2. LOCATION & MAP

#### LOCATION

- Northern Himalayan state.
- Entirely mountainous.
- Located in Western Himalayas.
- Shares international border with China (Tibet Autonomous Region).



#### MAJOR RIVERS

- Sutlej
- Beas
- Ravi
- Chenab
- Yamuna (tributaries originate)

#### PHYSIOGRAPHY

- Shivalik Hills
- Lesser Himalayas
- Greater Himalayas
- Trans-Himalayas

### 3. HISTORY & HERITAGE

- Ancient History**
  - Mentioned in Vedas, Puranas & ancient Hindu texts.
- Medieval History**
  - Ruled by various hill kingdoms like Katoch, Bushahr, Chamba.
- British Era**
  - Shimla was the Summer Capital of British India.
- Modern History**
  - Became Union Territory in 1956.
  - Achieved full statehood on 25 January 1971.
- UNESCO Heritage Site**
  - Great Himalayan National Park (2014).
- UNESCO World Heritage Railway**
  - Kalka-Shimla Railway (2008).



Jwalamukhi Temple



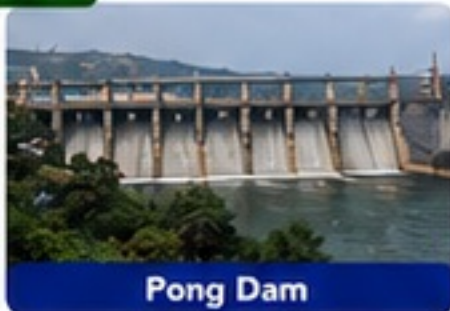
Hadimba Devi Temple



Kangra Fort

### 4. ECONOMY

- Major Industries**
  - Hydropower, Tourism, Food Processing, Pharmaceuticals, Cement, Textiles.
- Minerals**
  - Limestone, Gypsum, Rock Salt, Barytes, Lead, Zinc.
- Infrastructure**
  - Well-developed road network, tunnels, railway & airports.
- Airports**
  - Kullu-Bhuntar (Domestic)
  - Gaggal Airport, Dharamshala.



Pong Dam



Gaggal Airport

**Key Fact:** One of India's leading states in Hydropower generation. Major source of revenue for the state.

### 5. AGRICULTURE

- Major Crops**
  - Wheat, Maize, Rice, Barley, Pulses.
- Horticulture**
  - Apple, Plum, Peach, Apricot, Cherry, Kiwi, Walnut.
- Livestock**
  - Cattle, Buffalo, Sheep, Goat, Yak, Poultry.
- Special Products**
  - Off-season Vegetables, Honey, Aromatic plants.



Apple



Tea



Peach



Potato



Walnut



Rajma

**GI Tags:** • Kangra Tea • Kullu Shawl • Chamba Rumal

### 6. CULTURE & TRADITION

- Folk Dances**
  - Nati, Kayang, Chham.
- Folk Music**
  - Pahari, Kinnauri Songs.
- Art Forms**
  - Kangra Paintings, Pahari Miniatures.
- Handicrafts**
  - Kullu Shawls, Chamba Rumal, Wood Carving, Metal Craft.
- Languages**
  - Hindi, Pahari Dialects, Sanskrit (Additional Official Language).
- Cultural Practices**
  - Strong village deities traditions & social harmony.



Nati Dance



Chamba Rumal



Kullu Shawls

### 7. FESTIVALS

- Kullu Dussehra**
  - Famous international festival.
- Minjar Festival**
  - Celebrated in Chamba.
- Losar**
  - Tibetan New Year.
- Shivratri (Mandi)**
  - One of the largest Shivratri fairs.
- Halda Festival**
  - Celebrated in Lahaul.



Kullu Dussehra

### 8. ENVIRONMENT & BIODIVERSITY

- National Parks**
  - Great Himalayan NP, Pin Valley NP, Khirganga NP, Inderkilla NP, Simbalbara NP.
- Wildlife Sanctuaries**
  - Rupi Bhaba, Chail, Shikari Devi, Tirthan, Pong Dam.
- Biosphere Reserves**
  - Great Himalayan Biosphere Reserve.
- Ramsar Sites**
  - Pong Dam Lake, Renuka Lake, Chandra Taal.



Snow Leopard



Himalayan Monal



Himalayan Brown Bear

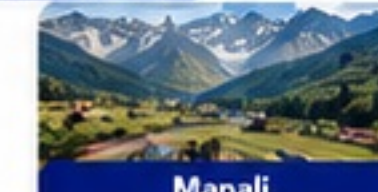


Musk Deer

**Key Species:** Snow Leopard, Western Tragopan, Musk Deer, Himalayan Monal, Brown Bear.

### 9. TOURISM & HERITAGE

- Hill Stations**
  - Shimla, Manali, Dharamshala, Dalhousie, Kasauli, Chail.
- Religious Sites**
  - Jwalamukhi, Naina Devi, Baijnath, Manikaran Sahib.
- Adventure Tourism**
  - Trekking, Skiing, River Rafting, Paragliding.
- Heritage**
  - Kalka-Shimla Railway, Kangra Fort, Colonial Architecture in Shimla.



Manali



Dharamshala



Kalka-Shimla Railway



Spiti Valley

### 10. UPSC VALUE ADDITION

- Prelims Facts:** Rivers, Passes, Peaks, National Parks, Ramsar Sites, GI Tags, Festivals, Heritage Sites.
- Mains Points:** Mountain Economy, Hydropower, Himalayan Ecology, Disaster Management, Sustainable Tourism, Horticulture.
- Current Affairs Linkage:** Glacial Lake Outburst Floods (GLOFs), Climate Change, Hydropower Projects, Border Development, Apple Economy.
- Strategic Importance:** Shares border with China, Important for water resources & national security.

### 11. RAPID REVISION - 15 KEY FACTS

- Capital (Summer) - Shimla
- Capital (Winter) - Dharamshala
- Statehood - 25 Jan 1971
- Highest Peak - Reo Purgyl (6,816 m)
- State Animal - Snow Leopard
- State Bird - Western Tragopan
- State Tree - Deodar Cedar
- State Flower - Pink Rhododendron
- Major River - Sutlej
- Major Pass - Rohtang Pass
- UNESCO Site - Great Himalayan NP
- Ramsar Site - Pong Dam Lake
- GI Tag - Kangra Tea
- Famous Festival - Kullu Dussehra
- Nickname - Dev Bhoomi

### 12. HIMACHAL PRADESH AT A GLANCE

- Hydropower Leader
- Apple Economy
- Border State with China
- Clean & Green Environment
- High Literacy State
- Rich Culture & Traditions
- Adventure Tourism Hub
- Strong Rural Development

### 13. WHY HIMACHAL PRADESH MATTERS?

- Water Security for India
- Hydropower Potential
- Ecological Diversity
- Tourism & Employment
- Strategic Border Importance



## Question Corner

# A fine balance

**Do phone batteries last longer when it's cooler outside?**

You might think so – but the answer is not always.

Smartphones use lithium-ion batteries. This battery works by moving lithium ions back and forth between two electrodes through a liquid electrolyte.

In colder weather, like in North India during the winter, the electrolyte becomes less conductive and the lithium ions move more sluggishly. The battery's internal resistance also increases.

As a result, the voltage can drop faster if you use the phone heavily. Your phone might interpret this drop

as low battery and trigger power-saving measures even when the battery has more charge.

In hot weather, the battery chemistry becomes more active and can deliver power easily. But heat also speeds up unwanted chemical reactions, which over time permanently reduce the battery's capacity and shorten its lifespan.

If the battery gets too hot due to fast charging, gaming, direct sunlight, and/or a bad phone cover, the phone may stop charging as a safety measure.

Readers may send their questions / answers to [science@thehindu.co.in](mailto:science@thehindu.co.in)

A IN-X



- **Core Concept:** Lithium-ion batteries power smartphones.
- **Working:** Lithium ions move between electrodes through a liquid electrolyte.



- **Cold Weather Effect:** Electrolyte becomes less conductive; ions move sluggishly.
- **Result:** Higher internal resistance; voltage drops faster under heavy use.



- **Perception Issue:** Phone may show low battery and activate power-saving mode even with more charge.



- **Hot Weather Effect:** Chemistry becomes more active; power delivery improves.
- **Long-term Risk:** Heat accelerates chemical reactions; reduces capacity and shortens lifespan.



- **Overheating Triggers:** Fast charging, gaming, direct sunlight, bad phone cover.
- **Safety Mechanism:** Phone may stop charging to prevent damage.



- **Key Takeaway:** Both extreme cold and heat harm battery performance and life.
- **Best Practice:** Use in moderate temperatures; avoid overheating and extreme cold exposure.

# On the cusp of big upgrade, CERN collider faces hard question

As the Large Hadron Collider switches off its beams for a four-year overhaul costing \$1.5 billion, the question is no longer what it has found but whether something even bigger is worth building

Jacob Koshy  
GENEVA

The sapping Europe this June did not spare CERN – the European Organisation for Nuclear Research – whose dull grey buildings give little hint of the underground that sets the lab apart from any other hive of colossal engineering on earth. Here, in tunnels beneath the Franco-Swiss border, physicists drive protons – among the particles at the heart of every atom – to a sliver below the speed of light and smash them together, reading the debris for clues to how the universe is built. The machine that does this is called the Large Hadron Collider (LHC).

At the 'A Large Ion Collider Experiment' (ALICE) detector, one of four that make sense of those collisions, scientists sit glued to monitors, watching the multicoloured swarms of particles each collision leaves behind. Somewhere in that mess, they hope, is a sign of new matter, a clue to why matter ~~always~~ survived or something gase that has eluded the physicists probing the first fractions of a second after the Big Bang.

This July, the control centre will go quiet as the LHC's beams are turned off ahead of its third 'Long Shutdown'. In the next four years and at an expense of \$1.5 billion, the

## The Lord of the Rings

CERN's flagship machine runs to around 2041; a successor must be conceived now or not at all



A view of the LHC tunnel MAXIMILIEN BRICE/CERN

- The Large Hadron Collider (LHC) is pausing for four years for a \$1.5-billion upgrade that will turn it into its 'High Luminosity' version
- Physicists are hoping the higher collision rate post-upgrade will reveal what dark matter is and other elusive physical signals
- Physicists are searching for new phenomena because the Standard Model can't explain dark matter's existence, and other anomalies
- Recent experiments at the LHC investigated the fundamental imbalance between matter and antimatter within our vast universe
- CERN has also endorsed a new 91-kilometer-long collider to explore the universe's greatest mysteries after the LHC's time
- Despite the high costs and scepticism among some physicists, international collaboration remains vital to push the boundaries of particle physics

lion, the LHC will be upgraded to its 'High-Luminosity' version.

The classic image of the LHC is its 27-km ring a hundred metres underground. Inside, protons are energised step by step to 6.8 teraelectronvolts (TeV) per beam. One TeV is about the energy of a flying mosquito. Trivial as that sounds, the LHC crams that whole mosquito's worth into a speck a trillion times smaller, packing the energy so densely that a single collision briefly re-creates the furnace of the newborn universe.

If the upgrade goes to plan, the proton beams will zip around at the same TeV but collide five times more often. This is literally more bang for buck as it boosts the chance

of sighting exotic particles.

Since its first collisions in 2009, the LHC's high point remains the discovery of the Higgs boson in 2012 – the particle tied to a field that gives elementary particles their mass.

"We were very lucky with the Higgs boson, that within the first few years of operation we found it," Archana Sharma, a CERN physicist and among the first Indians the laboratory employed, told The Hindu. "Now, perhaps dark matter is around the corner, and we need more data, and this is exactly why we are upgrading the LHC."

The LHC has only confirmed what the Standard Model theory has already predicted. Ordinary matter is built from quarks – the fundamental bricks – that

bunch in twos and threes inside the protons and neutrons of every atom – held together by the strong force. The LHC has verified this architecture in fine detail. It has also verified the existence of about 80 new hadrons, the composite particles quarks form. Its heavy-ion collisions have briefly created the quark-gluon plasma, the searing soup of unbound particles that filled the universe in its first microseconds. It has drawn ever-tighter limits on where undiscovered particles cannot be hiding, probed why matter so narrowly outlasted its mirror-twin antimatter, and measured numbers that feed astrophysics.

The upgrades and future plans for an even big-



- CERN's Large Hadron Collider (LHC) is undergoing a 4-year upgrade (cost: \$1.5 billion).
- Aim: Higher collision rate to find dark matter and new physics.



- LHC has so far confirmed the Standard Model predictions.
- Major achievement: Discovery of the Higgs boson in 2012.
- Verified ~80 new hadrons and created quark-gluon plasma.



- Scientists are searching for:
  - Dark matter
  - Matter-antimatter imbalance
  - Physics beyond Standard Model



- Future plan: 91-km Future Circular Collider (FCC) to succeed the LHC.
- Decision expected around 2028.
- Estimated cost: ~\$19 billion.



- International collaboration is essential despite high costs.
- Some physicists are sceptical, but consensus favours pushing limits of human knowledge.



- LHC's upgrade = more data, more collisions, better precision.
- Helps answer fundamental questions about the universe.



- Fundamental research drives innovation and technology.
- Inspires future generations in science and builds global scientific leadership.



- UPSC Relevance:
  - GS III: Science & Technology – Frontier Research
  - International Organisations – CERN
  - Space & Astrophysics, Dark Matter
  - Innovation, Global Collaboration

# What are ICC's 'Return to Play Post-Pregnancy' guidelines?

Why was this policy necessary? What does it entail?

Abhinaya K.

The story so far:

On June 22, 2026, the International Cricket Council (ICC) announced a framework to assist women players who are returning to the sport after pregnancy and childbirth. The Return to Play Post-Pregnancy Guidelines can be used by the boards of member countries of the ICC to design their own policies in line with local laws for the welfare of the cricketers. "Motherhood and elite cricket should not be seen as mutually exclusive," said a spokesperson for the ICC via a press release.

What does the policy say?

The guidelines, drafted by a team led by ICC Medical Advisory Committee member and Australia Team Doctor Dr. Philippa Inge focuses on "practical, physical and psychological considerations" to support return to play. It calls for the appointment of a case manager (usually a doctor or a physiotherapist), who will serve as the primary point of contact.

Centered on the welfare of the mother and child, the policy urges flexible and focussed communication. While recommending exercise during pregnancy, it also highlights the lack of evidence on designing programmes for elite athletes. The board recommends that players stop competing at the end of their first trimester.

For return to play, the guidelines outline the 6 Rs framework:

Practical assistance, such as access to childcare facilities, breastfeeding areas, travel support, and opportunities for alternative employment, is also addressed in the ICC's guidelines

**Rs framework:**

Ready (0-6 weeks),  
Review (6-8 weeks),  
Restore (8-16 weeks),  
Recondition (12-16+ weeks),  
Return, and  
Refine, which includes

addressing social barriers such as childcare, and the mental well-being of the player.

Practical assistance, such as access to childcare facilities (including spaces to change or rest the baby), breastfeeding areas, travel support, and opportunities for alternative employment, is also addressed in the guidelines.

Which countries have maternity policies?

Among the cricket-playing countries, Australia has a comprehensive parental policy which includes paid leave, benefits, support till the child is four years old, and contract extension guarantees. Other countries, including New Zealand, South Africa, England, Pakistan, and the West Indies, also have maternity or parental

Have mothers played at the international level?

Players including Bismah Maroof (Pakistan), Afy Fletcher (West Indies), Amy Satterthwaite (New Zealand), Megan Schutt (Australia), and Masabata Klaas (South Africa) are mothers who have competed on the global stage. The 2022 Women's ODI World Cup saw the participation of eight mothers; a few even captained their side. In India, while there are no mothers on the national side, Sneha Deepthi played at the domestic level and the Women's Premier League after giving birth.

Why is such a policy necessary?

During the 2022 World Cup, a video of Indian players interacting with Pakistan captain Bismah Maroof and her daughter after a game went viral. Such scenes are uncommon as women players have historically been forced to choose between their careers and starting a family.

The 'motherhood penalty' – the economic disadvantages women face in the workplace as a result of becoming mothers – plagues women across sectors, including sports. In sport, players face the additional burden of making a physical comeback after pregnancy. Balancing motherhood and professional sports is an uphill battle for women, with many of them being forced into early retirement. Limited research on reproductive health in athletes also restricts insights into how such factors interact with performance outcomes.

These situations persist due to lack of systemic support, protections, and failure to take into account the practical realities of parenthood for players. A strong and robust maternity policy will not only support players, but will also help retain a talented pool of cricketers, which will benefit the sport.

Speaking about the guidelines, ICC Chairman Jay Shah said, "No player should have to choose between motherhood and representing her country at the highest level."

Cricket is growing increasingly global and is set to return to the Summer Olympics in the 2028 edition. Fixed policies are needed to help players make informed and secure choices about their futures. The release of the guidelines is a step in the right direction and shows ICC's "commitment to building a game where women thrive, both on and off the field."



- **What:** ICC's 'Return to Play Post-Pregnancy' Guidelines for women cricketers.
- **Why:** To support safe return to sport after pregnancy and childbirth.



- **Prepared by:** Team led by ICC Medical Advisory Committee member & Dr. Philippa Inge.
- **Focus:** Practical, physical & psychological considerations.
- **Key Provision:** Appointment of a case manager (doctor/physiotherapist) as single point of contact.



## 6-R FRAMEWORK

Ready (0-6 wks) • Review (6-8 wks) • Restore (8-16 wks)  
Recondition (12-16+ wks) • Return • Refine



- Welfare of mother & child is central.
- Urges flexible & focussed communication.
- Recommends stopping competition at end of first trimester.



## PRACTICAL ASSISTANCE INCLUDES

Childcare facilities, breastfeeding areas, travel support, spaces to rest/change baby, alternative employment opportunities.



## COUNTRIES WITH MATERNITY POLICIES

Australia (comprehensive), New Zealand, South Africa, England, Pakistan, West Indies (varying levels).



## COUNTRIES WITHOUT BOARD-LEVEL POLICIES

India, Sri Lanka, Bangladesh. In Taliban-led Afghanistan, women are barred from cricket.



## MOTHERS AT INTERNATIONAL LEVEL

Bismah Maroof, Afy Fletcher, Amy Satterthwaite, Megan Schutt, Masabata Klaas & others.  
2022 Women's ODI World Cup: 8 mothers participated.



- Motherhood penalty: Economic & career disadvantages.
- Lack of support, protections & research.
- Proper policy ensures retention of talent & benefits sport.
- ICC Chairman Jay Shah: No player should have to choose between motherhood & representing country.



## UPSC RELEVANCE

- Gender Equality • Sports Governance • Social Justice
- Inclusive Policies • SDG 5 (Gender Equality)
- Work-Life Balance • Human Development

# Why are there concerns over WhatsApp usernames?

What is the username feature that WhatsApp intends to roll out? How does it work and what privacy safeguards are built into it? Why is the Indian government asking WhatsApp to stop its roll-out? Can the government dictate an app's features?

## Aroon Deep

### The story so far:

**O**n July 1, 2026, the Union government sent a notice to Meta asking it to stop the rollout of WhatsApp's username feature, for which the Meta-owned messaging platform is currently taking reservations. In a notice to the social media platform, the Ministry of Electronics and Information Technology (MeitY) wrote that **hiding phone numbers and only showing usernames may increase the incidence of online fraud, phishing, digital arrest scams and impersonation attacks.**

### What is the WhatsApp username feature?

WhatsApp advertises usernames as a way to chat without sharing phone numbers. Instead of a mobile number, new contacts will only see your chosen username. **This is an optional feature.**

There is no search directory of usernames within WhatsApp. To contact someone, you need to know the person's exact username. For those who are concerned that someone could guess their username, WhatsApp has said they would be able to set a personal identification

**If you receive a message from a user who has hidden their phone number, Meta says WhatsApp will display the sender's country of origin and indicate whether they are already saved in your phonebook**

number (PIN). In that case, even someone who knows your username will not be able to contact you if they don't know your PIN.

**The feature is yet to be rolled out.** Meta has said it will be made widely available over the next few months with multiple safeguards in place.

### Why is the government concerned about the feature?

MeitY said in its notice, a copy of which was reviewed by *The Hindu*, that the feature could **"facilitate impersonation and identity spoofing, including impersonation of individuals, public authorities, financial institutions, and government agencies, by permitting the adoption of usernames closely resembling those of genuine persons or institutions".**

Echoing MeitY's concerns, some public personalities have said that variations of their names have already been reserved by users. In a post on X, MobiKwik founder Bipin Preet Singh said this had happened to him. He wrote: **"Not a good idea at all. Will lead to proliferation of fraud and impersonation."**

MeitY also said in its notice that the feature may materially increase the **incidence of online fraud, phishing, digital arrest scams, and impersonation attacks, "by enabling bad actors to solicit and message victims."**

Shortly thereafter, it sent similar notices to Telegram, Signal, and Arattai, which have had username features that allow phone number concealment for quite some time already.

### What is WhatsApp's response to these concerns?

A WhatsApp spokesperson said that Meta had already **"reserved" usernames of prominent personalities to prevent those handles from being claimed by imposters.** As per its statement, **prominent personalities include public figures, government entities, celebrities, and verified Meta accounts.**

- **What:** India govt asked Meta to stop WhatsApp username feature rollout.
- **Why:** Hiding phone numbers may increase fraud, phishing, digital arrest scams, impersonation.
- **Feature:** Chat without sharing number; use username.
- **Optional:** Not mandatory.
- **No public search directory.**
- **Protection:** Can set PIN – unknown PIN blocks contact even if username known.
- **Status:** Feature not yet rolled out. Meta to roll out in coming months with safeguards.
- **Govt Concern:** May enable identity spoofing & impersonation of individuals, banks, govt agencies.
- **Impact:** More than 50 lakh users already registered usernames in India; user base ~80 crore.
- **Legal Base:** Notice cites IT Act, 2000 – Sec 2(1)(w) (intermediary) & Sec 79 (safe harbour).
- **Risk:** Proliferation of fraud & impersonation.
- **Notices** also sent to Telegram, Signal, Arattai (have similar features).
- **Meta's Response:** Usernames of prominent personalities already reserved.
- **Includes:** Public figures, govt entities, celebrities, verified accounts.
- **UPSC Relevance:** Digital Governance, Cybersecurity, Data Privacy.
- **Constitutional Link:** Right to privacy (Art. 21 – Puttaswamy judgment).
- **Balancing Act:** Innovation vs. Citizen Safety and Public Order.



The upcoming username feature on WhatsApp displayed on a smartphone

## 1 भारत की आवश्यक दवा सूची वैश्विक मानक से पीछे; 4 वर्षों से अधातन नहीं



- राष्ट्रीय आवश्यक दवा सूची (NLEM) MoHFW द्वारा तैयार।
- आधार: सुरक्षा, प्रभावशीलता और लागत-प्रभावशीलता।
- भारत की वर्तमान सूची में 384 दवाएं (2022 में अंतिम व्यापक संशोधन)।
- WHO ने 2023 और 2025 में अपनी मॉडल सूची संशोधित की।

- WHO सूची में 523 दवाएं; भारत से अधिक।
- 17 एंटी-कैंसर, 4 सपोर्टिव कैंसर केयरर और 9 मोनोक्लोनल एंटीबॉडी दवाएं भारत में शामिल नहीं।

अनुच्छेद 21 • स्वास्थ्य का अधिकार • NLEM GS II • स्वास्थ्य • सार्वजनिक नीति • UHC

## 2 EC रक्ति के 6 माह के भीतर कभी भी उपचुनाव करा सकता है: विशेषज्ञ



- RPA 1951 की धारा 151A: रक्ति के 6 माह के भीतर उपचुनाव होना चाहिए।
- EC को इस 6 माह की अवधि में तारीख तय करने की स्वतंत्रता।
- तत्काल उपचुनाव आवश्यक नहीं।
- अपवाद 1: शेष कार्यकाल 1 वर्ष से कम हो।
- अपवाद 2: असाधारण परिस्थितियों में EC प्रमाणित करे कि 6 माह में चुनाव कराना कठिन है।
- लोकतांत्रिक प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करने हेतु संतुलन।

RPA 1951 • निर्वाचन आयोग GS II • निर्वाचन प्रक्रिया • लोकतंत्र

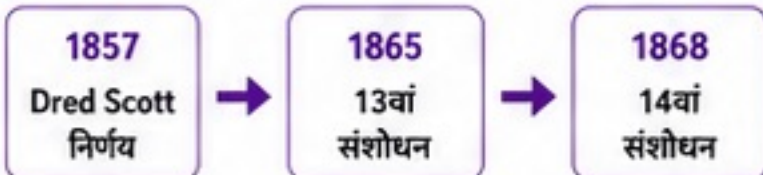
## 3 तेज़तर्रार बैलों ने रच दिया इतिहास (हिंदकेसरी बैलगाड़ी शर्यत)



- महाराष्ट्र के पेडगांव में वार्षिक बैलगाड़ी शर्यत में 1,000 से अधिक प्रविष्टियां।
- तेज़ गति, सहनशक्ति और नियंत्रण की परीक्षा।
- विजेता को पुरस्कार ₹1.21 लाख।
- चैंपियन बैल 'बकासुर' मुख्य आकर्षण; उन्हें 'बैलगाड़ी रेसिंग का सचिन तेंदुलकर' कहा गया।
- यह आयोजन महाराष्ट्र की कृषि परंपरा, ग्रामीण संस्कृति और विरासत का प्रतीक।

महाराष्ट्र की संस्कृति • ग्रामीण खेल GS I • संस्कृति • अमूर्त सांस्कृतिक विरासत

## 4 SCOTUS ने जन्मसिद्ध नागरिकता पर आदेश निरस्त किया



- 30 जून 2026 को U.S. सर्वोच्च न्यायालय ने ट्रंप के कार्यकारी आदेश 14160 को निरस्त किया।
- 14वें संशोधन ने जन्मसिद्ध नागरिकता को संरक्षित किया।
- जो भी U.S. में जन्मा और उसकी अधिकारिता में है, वह नागरिक है।
- ट्रंप आदेश: अवैध रूप से मौजूद या अस्थायी वीजा वाली माताओं के बच्चों को नागरिकता से वंचित करता था।
- SCOTUS: सविधान संशोधन को कार्यकारी आदेश से सीमित नहीं किया जा सकता।
- यह मुद्दा 2016 से राजनीतिक बहस का केंद्र रहा।

14वां संशोधन • IN Act 1952 GS II • संविधान • नागरिकता • अंतरराष्ट्रीय संबंध

## 5 WhatsApp यूजरनेम पर चिंताएं क्यों?



- सरकार ने Meta से यूजरनेम फीचर का रोलआउट रोकने को कहा।
- फोन नंबर छिपेंगे; पहचान जालसाजी का खतरा बढ़ेगा।
- चिंताएं: फिशिंग, डिजिटल अरेस्ट स्केम, ऑनलाइन धोखाधड़ी।
- सरकार ने टेलीग्राम, सिग्नल और अस्टर्ड को भी नोटिस भेजा।
- Meta: प्रसिद्ध व्यक्तियों के यूजरनेम पहले से आरक्षित।
- PIN सुरक्षा और कई सेफगार्ड के साथ फीचर रोलआउट होगा।

MeitY • डिजिटल पहचान • साइबर धोखाधड़ी GS II • डिजिटल शासन • साइबर सुरक्षा

## 6 ICC की 'रिटर्न टू प्ले पोस्ट-प्रीगनेंसी' गाइडलाइंस क्या हैं?



6-R फ्रेमवर्क

- Ready
- Review
- Restore
- Recondition
- Return
- Refine

- महिला क्रिकेटर्स के प्रसव के बाद सुरक्षित वापसी हेतु गाइडलाइंस।
- खिलाड़ी को मातृत्व और देश के लिए खेलने में चयन का दबाव न झेलना पड़े: जय शाह।
- केस मैनेजर: डॉक्टर या फिजियोथेरेपिस्ट।
- सहयोग: चाइल्डकेयर, ब्रैस्टफीडिंग रूम, यात्रा सहायता, वैकल्पिक रोजगार के अवसर।
- भारत में अभी तक बोर्ड-स्तरीय मातृत्व नीति नहीं।

लैंगिक समानता • महिला खेल GS II • सामाजिक न्याय • खेल प्रशासन

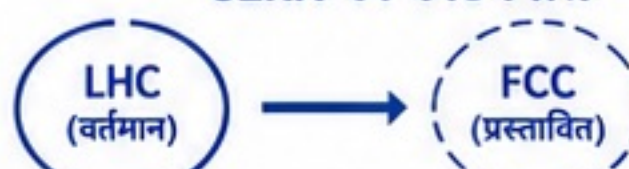
## 7 ए फाइन बैलेंस (संपादकीय)



- विकास, कल्याण, वित्तीय अनुशासन और दीर्घकालिक स्थिरता के बीच संतुलन जरूरी।
- चरमपंथी नीतियों से बचने की आवश्यकता।
- साक्ष्य-आधारित नीति निर्माण अनिवार्य।
- संस्थाओं को प्रतिस्पर्धी प्राथमिकताओं में सही संतुलन बनाना चाहिए।
- समावेशी और लचीला विकास ही लक्ष्य।

संतुलित शासन • नीति विकल्पों का संतुलन GS II • शासन • GS III • अर्थव्यवस्था

## 8 बड़ी अपग्रेड की दहलीज पर CERN को कठिन प्रश्न



- CERN अगले चरण के Future Circular Collider (FCC) पर विचार कर रहा है।
- लक्ष्य: डार्क मैटर, डार्क एनर्जी, हिग्स बोसोन का अध्ययन।
- FCC बड़ा और अधिक शक्तिशाली होगा; लागत अत्यधिक।
- परिणाम अनिश्चित; अवसर लागत को लेकर चिंता।
- समर्थक: बुनियादी विज्ञान से दीर्घकालिक सभ्यतागत लाभ।
- विरोधी: संसाधन अन्य विज्ञान/जलवायु अनुसंधान में लगें।

CERN • Large Hadron Collider • Higgs Boson GS III • विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी • अग्रिम अनुसंधान

## 9 अपराध से दूर, जीवन के लिए कौशल सीखना



- विशाखापट्टनम सेंट्रल जेल ने डिजिटल पुनर्वास (खिल) कार्यक्रम शुरू किया।
- लक्ष्य: NDPS मामलों में बंद अंडरट्रायल कैदियों के लिए कौशल विकास।
- ट्रेनिंग: ऑफिस असिस्टेंट और डिजिटल कौशल।

- अन्य व्यापार: फर्नीचर, ब्लैकट, गारमेंट्स, जूट उत्पाद, बेकरी, ऑर्गेनिक फार्मिंग।
- उद्देश्य: रोजगार, वित्तीय स्वतंत्रता और पुनर्वास।
- दंड से सुधार की ओर सकारात्मक पहल।

NDPS Act 1985 • जेल सुधार GS II • आपराधिक न्याय • GS IV • नैतिकता

## त्वरित समाचार (Quick News)

- पिपावय:** भारतीय यार्ड का उन्नत जहाज़ निर्माण पर दांव पिपावव शिपयार्ड स्वदेशी और उन्नत जहाज़ निर्माण क्षमता को मजबूत कर रहा है।
- ऑटोमोबिल्स:** E20 सुरक्षित और परीबजित E20 ईंधन सुरक्षित, परीबजित; एथेनॉल मिश्रण कार्यक्रम का समर्थन।
- CAR T-सेल थेरेपी की प्रगति** एक प्रोटीन की मदद से CAR T-सेल थेरेपी अब कुछ ठोस ट्यूमर को लक्षित कर सकती है।
- सेमीकंडक्टर मिशन से अनगिनत रोजगार: PM** भारत का सेमीकंडक्टर इकोसिस्टम बड़े पैमाने पर रोजगार और आत्मनिर्भरता लाएगा।
- बोडोलैंड वनों की तितली विविधता पर पुस्तिका** असम सरकार ने बोडोलैंड की समृद्ध तितली जैव-विविधता पर पुस्तिका जारी की।
- सरकार ने टेलीग्राम से एंटी-पाइरेसी कार्रवाई मांगी** टेलीग्राम से पाइरेसी और कॉपीराइट उल्लंघन रोकने के लिए सक्रिय कदम उठाने को कहा।
- स्टेम सेल और जीन थेरेपी पर केंद्रीय लाइसेंसिंग नेट** नए दांचे से स्टेम सेल और जीन थेरेपी को बेहतर नियमन और रोगी सुरक्षा मिलेगी।
- भारत ने पश्चिम एशिया संकट कुशलता से संभाला: PM** कुशल निकासी, कूटनीतिक समन्वय और संसाधनों के सदुपयोग से संकट प्रबंधन सफल रहा।
- चीनी निवेश से व्यापक संबंधों को लाभ: भारत के राजदू** भारतीय राजदूत: चीनी निवेश द्विपक्षीय व्यापार और आर्थिक संबंधों के लिए लाभकारी।
- भारत-चीन व्यापार 2025-26 में \$151.1 अरब** भारत का आयात अधिक; व्यापार घाटा बड़ी चुनौती।

## प्रिलिम फैक्ट्स (Prelim Facts)

- NLEM MoHFW द्वारा; 384 दवाएं (2022 अपडेट)।
- WHO मॉडल सूची में 523 दवाएं (2025 संस्करण)।
- RPA 1951 धारा 151A: उपचुनाव 6 माह के भीतर।
- जन्मसिद्ध नागरिकता U.S. 14th Amendment में।
- ICC के Return-to-Play में 6 'R' फ्रेमवर्क।
- E20 ईंधन = 20% एथेनॉल मिश्रित पेट्रोल।
- CAR T-सेल थेरेपी एक प्रिसेजन इम्यूनोथेरेपी।
- NDPS अधिनियम, 1985 नशीले पदार्थ नियंत्रण हेतु।
- CERN का LHC (Large Hadron Collider) गतिशील।

## शब्दावली (Vocabulary)

- संतुलन (Balance) — विपरीत पक्षों के बीच उचित सामंजस्य।
- सुदूरदर्शिता (Foresight) — भविष्य की दूरदृष्टि और सोच।
- समावेशन (Inclusion) — सभी को बराबर अवसर देना।
- पारदर्शिता (Transparency) — निर्णय प्रक्रिया को स्पष्ट रखना।
- उत्तरदायित्व (Accountability) — दायित्व स्वीकार करने की प्रवृत्ति।

## 1. Essential Medicine List Lags Behind Global Benchmark



- NLEM prepared by MoHFW; price control via NPPA.
- Based on safety, efficacy and cost-effectiveness.
- Excludes 17 anti-cancer, 4 supportive & 9 monoclonal antibody medicines.
- Delay denies millions affordable access.
- Civil society demands immediate revision.
- Access to medicines part of Right to Life.

Article 21 • Right to Health • NLEM  
GS II • Health • Public Policy • UHC

## 2. EC Can Hold Bypolls Within Six Months



- Section 151A, RPA 1951: bypoll within 6 months.
- EC decides exact date within that period.
- Immediate election not mandated by law.
- Exception 1: Remainder of term < 1 year.
- Exception 2: EC certifies difficulty due to extraordinary circumstances.
- Ensures balance between urgency & feasibility.

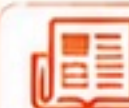
RPA 1951 • Election Commission  
GS II • Electoral Process • Democracy

## 3. Fastest Hooves First on the Track



- Hindkesari Pedgaon Bailgada Sharyat held in Maharashtra.
- Over 1,000 entrants; thousands of spectators participated.
- Tests speed, endurance and precision.
- Winner receives prize of ₹1.21 lakh.
- Champion bull "Bakasur" star attraction.
- Celebrates agricultural heritage and rural traditions.

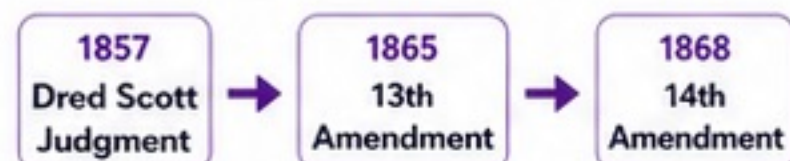
Maharashtra Culture • Rural Sports  
GS I • Culture • Intangible Heritage



## Quick News

- **Pipavav: Indian Yard's Bet on Shipbuilding**  
Pipavav strengthens advanced shipbuilding and indigenous capacity.
- **Automakers Back E20 as Safe**  
E20 fuel is safe, tested; supports ethanol blending and energy security.
- **CAR T-cell Therapy Advances**  
Protein enables CAR-T cells to target certain solid tumours.
- **Semiconductor Push to Create Jobs: PM**  
India's semiconductor ecosystem will create countless employment opportunities.
- **Bodoland Forests Butterfly Diversity**  
Assam releases booklet on rich butterfly diversity in Bodoland forests.
- **Govt Asks Telegram on Piracy**  
Govt urges Telegram to proactively curb copyright violations and piracy.
- **Central Licensing for Gene Therapies**  
New central licensing norms for stem cell and gene therapies proposed.
- **India Managed West Asia Crisis Well: PM**  
Efficient evacuation and diplomatic coordination highlighted.
- **Chinese Investment Good for Ties: Envoy**  
More Chinese investment can boost bilateral trade and wider economic ties.
- **India-China Trade Hits \$151 Billion**  
Trade reached US\$151.1 billion in 2025-26 but India faces large trade deficit.

## 4. SCOTUS Strikes Down Order on Birthright Citizenship



- SCOTUS upheld 14th Amendment; struck down Trump's EO 14160.
- Grants citizenship to all born in U.S. & subject to its jurisdiction.
- EO sought to deny citizenship to some children of non-citizens.
- Framers used broad language to prevent future narrowing.
- Political debate since Trump's 2016 campaign.
- Birthright citizenship remains protected.

14th Amendment • IN Act 1952  
GS II • Constitution • Citizenship • IR

## 5. Concerns Over WhatsApp Usernames



- Govt asked Meta to halt rollout of username feature.
- Hides phone numbers; may aid impersonation.
- Risks: phishing, digital arrest scams, fraud.
- Similar notices to Telegram, Signal, Arattai.
- Meta: usernames of prominent people reserved.
- Rollout with safeguards, PIN protection.

MeitY • Digital Identity • Cyber Fraud  
GS II • Digital Governance • Cybersecurity

## 6. ICC Return to Play Post-Pregnancy Guidelines



- ICC issues guidelines for women cricketers.
- No player should choose between motherhood and country: Jay Shah.
- Case Manager: doctor or physiotherapist.
- Support: childcare, breastfeeding rooms, travel & alternative jobs.
- Many boards have policies; India lacks one.

Gender Equality • Women in Sports  
GS II • Social Justice • Sports Governance

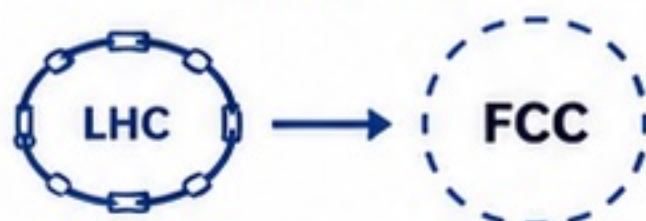
## 7. A Fine Balance (Editorial)



- Balanced approach to growth and welfare.
- Avoid extremes; ensure fiscal prudence.
- Evidence-based policy making essential.
- Institutions must weigh competing priorities.
- Long-term stability needs sustainable choices.
- Balance ensures inclusive and resilient development.

Balanced Governance • Policy Trade-offs  
GS II • Governance • GS III • Economy

## 8. CERN Collider Faces Hard Question



- CERN plans Future Circular Collider (FCC).
- Aim: dark matter, dark energy, Higgs studies.
- Far larger and more powerful than LHC.
- Very high cost; decades of construction.
- Outcomes uncertain; opportunity cost concerns.
- Debate: big science vs other global priorities.

CERN • Large Hadron Collider • Higgs Boson  
GS III • Science & Tech • Frontier Research

## 9. Learning Skills for Life Away from Crime



- Visakhapatnam Central Jail launches digital rehab programme.
- Targets remand prisoners under NDPS Act.
- Trains in Office Assistant & digital skills.
- Other trades: furniture, bakery, garments, organic farming, etc.
- Aims: employability, financial independence.
- Shift from punishment to rehabilitation.

NDPS Act 1985 • Prison Reforms  
GS II • Criminal Justice • GS IV • Ethics



## Prelim Facts

- NLEM prepared by MoHFW; 384 medicines (2022).
- WHO Model List has 523 medicines (2025).
- RPA 1951: Bypolls within 6 months (Sec 151A).
- Birthright citizenship under U.S. 14th Amendment.
- ICC Return-to-Play uses 6-R Framework.
- E20 fuel = 20% ethanol blended petrol.
- CAR-T therapy is a precision immunotherapy.
- NDPS Act, 1985 controls narcotic substances.
- CERN operates Large Hadron Collider (LHC).



## Vocabulary

- **Equitable** — Fair and just in distribution.
- **Prudence** — Wise and careful judgment.
- **Safeguard** — Measure to prevent harm.
- **Rehabilitation** — Restoration of ability and social reintegration.
- **Sustainable** — Able to be maintained without harm to future.